

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Groupe de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10012421 : Carottes râpées														
H10013228 : Chou blanc sauce enrobante	X		X		X							X		
H10011909 : Salade de lentilles														
H10013208 : Salade verte aux croûtons	X	X												
Plats principaux														
P10014175 : Blanquette de volaille	X	X												
P10014206 : Boulettes de boeuf sauce to	X	X	X		X					X				
P10016454 : Croque monsieur gratiné	X	X												
P10014138 : Stick de poisson pané		X		X										
Garnitures														
L10013291 : Coquillettes		X												
L10013678 : Courgettes saueur du midi														
L10013388 : Julienne de légumes	X								X					
L10013316 : Pommes persillées														
L10013305 : Sernoule		X												
Fromages et laitages														
F10011492 : Coulommiers	X													
F10011493 : Fraidou	X													
F10011449 : Gouda	X													
F10011454 : Saint Paulin	X													
Desserts														
D10010409 : Cake au citron	X	X	X											
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010722 : Mousse chocolat au lait	X													
D10010619 : Yaourt aromatisé	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Lundi 19 Mars 2018 Déjeuner

Groupe de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10012076 : Salade impériale														
H10012474 : Salade de haricots verts*					X							X		
H10011788 : Concombre vinaigrette mais					X							X		
H11095269 : Oeufs lilas betterave	X		X		X							X		
Plats principaux														
P10747233 : Rôti de dinde cuit sauce bas	X	X	X		X									
P10016031 : Jambon braisé au sirop d'éra	X									X				
P10015508 : Omelette au fromage	X		X											
P10015977 : Collin pané sauce tartare		X	X	X								X		
P10015554 : Merlu sauce normande	X	X	X	X	X									
Garnitures														
L10013287 : Pêlé mêlé provençal														
L10013305 : Semoule		X												
L10013291 : Coquillettes		X												
L10013585 : Ratatouille et riz														
L10013398 : Poêlée du jardin														
Fromages et laitages														
F10011548 : Fromage blanc	X													
F10011438 : Brie	X													
F10011429 : Petits suisses sucrés	X													
F10011533 : Cotentin	X													
Desserts														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010269 : Flan à la vanille	X													
D10010524 : Compote de pommes abricot														
D10010410 : Cake au miel	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Groupes de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10077894 : Taboulé		X												
H10012078 : Salade Rochelle									X					
H10235555 : Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
H10040435 : Salade chinoise														
Plats principaux														
P10016703 : Sauté de boeuf en estouffad		X												
P10014122 : Nuggets de volaille	X	X			X									
P10014071 : Carré de porc fumé														
P10014701 : Colin meunière & citron	X	X	X	X										
Garnitures														
L10013324 : Haricots verts	X													
L10013316 : Pommes persillées														
L10013419 : Boulgour pilaf		X	X						X					
L10013378 : Carottes à la ciboulette	X													
L10013300 : Lentilles	X													
L10013662 : Courgettes saveur Orientale					X							X		
L10013291 : Coquillettes		X												
Fromages et laitages														
F10011509 : Yaourt nature	X													
F10011491 : Croûte noire	X													
F10011549 : Fromy	X													
F10011537 : Yaourt aromatisé	X													
Desserts														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010266 : Flan au chocolat	X													
D10010405 : Moelleux myrtilles citron	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC ST JOSEPH LORIEU

Lundi 02 Avril 2018 Déjeuner

Groupes de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10012166 : Salade verte														
H10012566 : Concombre vinaigrette														
H10011786 : Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Plats principaux														
P10014131 : Hachis Parmentier	X				X									
P10016694 : Vienneise de dinde		X	X											
P10016186 : Colin pané et quartier de citr		X		X										
P10016098 : Filet de lieu à la tapenade				X										
Garnitures														
L10013296 : Riz créole	X													
L10013290 : Spaghetti	X	X												
Fromages et laitages														
F10011509 : Yaourt nature	X													
F10011492 : Coulommiers	X													
F10011500 : Croc' lait	X													
Desserts														
D10010522 : Compote de pommes														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010404 : Moelleux fromage blanc vani	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Groupes de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10011956 : Betteraves vinaigrette maïso					X							X		
H10013140 : Salade croquante	X													
H10889640 : Salade chouïdïou					X							X		
H10011838 : Salade printanière	X		X											
Plats principaux														
P10015087 : Sauté d'agneau au gingembr		X												
P10016266 : Saucisse de Toulouse														
P10892791 : Emincé de boeuf à la bourgu	X	X	X		X									
P10155565 : Blanquette de colin sauce sa	X	X	X	X	X									
P10155907 : Collin pané citron		X		X										
Garnitures														
L10013305 : Semoule		X												
L10013300 : Lentilles	X								X					
L10013800 : Carottes au cumin												X		
L10013715 : Purée de pois cassés	X				X									
Fromages et laitages														
F10011429 : Petits suisses sucrés	X													
F10011509 : Yaourt nature	X													
F10011448 : Edam	X													
F10011548 : Fromage blanc	X													
Desserts														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010522 : Compote de pommes														
D10692271 : Riz au lait nappé caramel 10	X													
D10010837 : Grillé aux pommes		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Groupes de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Suiftes	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10012613 : Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
H10012184 : Semoule à l'andalouse		X			X									
H10012431 : Carotte râpée et oeuf			X											
H10012233 : Salade hollandaise	X													
Plats principaux														
P10016055 : Chipolatas grillées														
P10014195 : Galopin de veau grillé	X	X	X							X				
P10016138 : Penne à l'andalouse		X							X					
P10014701 : Colin meunière & citron	X	X	X	X								X		
P10015548 : Parmentier de poisson	X	X		X	X					X				
Garnitures														
L10013948 : Purée de pommes de terre	X				X									
L10013673 : Haricots beurre saveur Orient					X							X		
L10013775 : Riz créole														
Fromages et laitages														
F10011572 : Petit moulu 25 grs	X													
F10011493 : Fraïdou	X													
F10011454 : Saint Paulin	X													
F10011438 : Brie	X													
Desserts														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010238 : Velouté aux fruits	X													
D10010645 : Salade de fruits frais														
D10010416 : Cake noix de coco	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Lundi 23 Avril 2018 Déjeuner

Groupe de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Suffites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10011942 : Salade club	X													
H10012420 : Céleri remoulade			X						X				X	
Plats principaux														
P10015254 : Boulettes d'agneau sauce to	X	X	X					X		X				
P10016175 : Macaroni romagnola	X	X	X											
Garnitures														
L10013305 : Semoule		X												
Fromages et laitages														
F10011429 : Petits suisses sucrés	X													
F10011537 : Yaourt aromatisé	X													
Desserts														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010185 : compote pommes fraises														