

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC ST JOSEPH LORIEU

Lundi 05 Novembre 2018

Groupes de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Hors-d'oeuvre</b>														
H10011880 : Macédoine mayonnaise			X		X							X		
H10677145 : Salade de betteraves et vina					X							X		
H10012420 : Céleri remoulade			X		X				X			X		
H10011786 : Carottes râpées vinaigrette					X							X		
<b>Plats principaux</b>														
P11251250 : Rôti de dinde sauce chasseur	X	X	X		X									
P10014206 : Boulettes de boeuf sauce to	X	X	X		X					X				
P10078473 : Rôti de veau frais aux herbes	X													
P10016268 : Blanquette de colin sauce sa	X	X		X										
<b>Garnitures</b>														
L10013287 : Pele-mele provençal														
L10013730 : Penne	X	X												
L10013288 : Printanière de légumes	X													
L10013585 : Ratatouille et riz														
<b>Fromages et laitages</b>														
F10011438 : Brie	X													
F10011448 : Edam	X													
F10011492 : Coulommiers	X													
F10011497 : Fondu Président	X		X											
<b>Desserts</b>														
D10010342 : Ananas au sirop														
D10010269 : Flan à la vanille	X													
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10011311 : Moelleux aux myrtille et citro	X	X	X											

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

Groupes de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Hors-d'oeuvre</b>														
H10011776 : Saucisson à l'ail		X			X									
H10012384 : salade de riz pamplemousse							X							
H11236420 : Carottes râpées														
H10011912 : Poireaux vinaigrette					X							X		
<b>Plats principaux</b>														
P10016015 : Escalope de poulet sauce M	X	X	X		X									
P10016353 : Nuggets de volaille	X	X			X									
P10015262 : Rougail de saucisses														
P10015619 : Filet de lieu noir a la tunisien				X										
<b>Garnitures</b>														
L10013265 : Choux-fleurs persillés														
L10079157 : Duo de cougettes et pomme														
L10013893 : Epinards à la béchamel	X	X												
L10155559 : Riz créole														
L10013743 : Semoule berbère		X												
<b>Fromages et laitages</b>														
F10011429 : Petits suisses sucrés	X													
F10011656 : Tomme blanche	X													
F10011454 : Saint-Paulin	X													
F10677132 : Petit moulé	X													
<b>Desserts</b>														
D10011210 : salade de fruits exotiques														
D10010266 : Flan au chocolat	X													
D10010428 : Corbeille de fruits														

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

Groupes de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Suifées	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Hors-d'oeuvre</b>														
H10011942 : Salade club	X													
H10012168 : Betteraves et lardons sauce					X									
H10011951 : Salade de riz														
H11290279 : Chou blanc aux épices			X					X						X
<b>Plats principaux</b>														
P10015455 : Rôti de porc au jus	X									X				
P11179231 : Nuggets de blé		X							X					
P10016762 : Emincé de dinde à la portugaise	X	X	X	X	X									
P10014785 : Gratin de la mer	X		X	X	X			X						
<b>Garnitures</b>														
L10013473 : Tori	X	X												
L10014011 : Boulgour aux petits légumes		X							X					
L11289660 : Carottes et pot. laquées	X	X												
L10013691 : Courgettes saveur du jardin														
<b>Fromages et laitages</b>														
F10011509 : Yaourt nature sucré	X													
F10011429 : Petits suisses sucrés	X													
F10011492 : Coulonniers	X													
F10011491 : Croûte noire	X													
<b>Desserts</b>														
D10010713 : Purée de pommes Bio														
D10010428 : Corbelle de fruits														
D11289648 : Gâteau portugais		X	X						X					

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

Groupes de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Hors-d'oeuvre</b>														
H10011776 : Saucisson à l'ail		X			X									
H10013202 : Salade de pamplemousse														
H10012305 : Chou rouge râpé sauce écha	X		X		X							X		
H10012254 : Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
<b>Plats principaux</b>														
P11225579 : Boeuf braisé de paleron sauc	X	X	X		X									
P10015524 : Cordon bleu	X	X	X							X				
P11227478 : Omelette sauce basquaise	X	X	X		X									
P10016043 : Pavé de lieu sauce crème	X			X										
<b>Garnitures</b>														
L10013723 : Petits pois														
L10013893 : Epinards à la béchamel	X	X												
L10013305 : Semoule		X												
L11151604 : Potatoes aux épices									X			X		
L11133696 : Piperade et torsades	X	X												
<b>Fromages et laitages</b>														
F10011537 : Yaourt aromatisé	X													
F10011548 : Fromage blanc	X													
F10011493 : Froidou	X													
F10011439 : Camembert	X													
<b>Desserts</b>														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010341 : Pêche au sirop														
D10011365 : Gâteau marbré		X	X											

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

Lundi 10 Décembre 2018

Groupe de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Hors-d'oeuvre</b>														
H10012243 : Duo de crudités									X					
H10012425 : Taboulé méridional		X												
H11177068 : Avocat en salade								X				X		
H10012701 : Salade au brie aux raisins	X													
<b>Plats principaux</b>														
P10014195 : Galopin de veau grillé	X	X	X							X				
P10078345 : Boulettes kefta au cumin		X								X				
P10078473 : Rôti de veau frais aux herbes	X													
P10014259 : Pavé de colin à la basquaise	X	X	X	X	X									
<b>Garnitures</b>														
L10013993 : Pommes cubes rissolées														
L10013324 : Haricots verts	X													
L10844205 : Riz aux petits légumes									X					
L10013305 : Semoule		X												
<b>Fromages et laitages</b>														
F10011491 : Croûte noire	X													
F10011656 : Tomme blanche	X													
F10011449 : Gouda	X													
F10011497 : Fondu Président	X		X											
<b>Desserts</b>														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010628 : Liegeois à la vanille	X													
D10010722 : Mousse chocolat au lait	X													
D10010956 : Gâteau madeleine maison	X	X	X											

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC ST JOSEPH LORIEU

Lundi 03 Décembre 2018

Groupes de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Hors-d'oeuvre</b>														
H10011854 : Pâté de foie	X	X			X					X		X		
H10013153 : Betteraves France														
H10012420 : Céleri remoulade			X		X				X			X		
H10012450 : Carottes râpées aux raisins														
<b>Plats principaux</b>														
P10016722 : Bœuf bourguignon		X												
P10016094 : Penne colombine	X	X	X		X									
P10014824 : Saucisse de Strasbourg		X												
P11261166 : Fish and chips	X	X		X										
<b>Garnitures</b>														
L10013398 : Poêlée du jardin														
L10013611 : Mousseline de potiron	X													
L10013295 : Blé	X	X												
L1151964 : Légumes à l'asiatique		X								X				
<b>Fromages et laitages</b>														
F10011429 : Petits suisses sucrés	X													
F10011650 : Vache qui rit	X													
F10011438 : Brie	X													
F10011533 : Colentia	X													
<b>Desserts</b>														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010337 : Beignets aux pommes	X	X	X											
D10010226 : Fromage blanc aux fruits	X													
D10010737 : Galette Saint-Michel	X	X	X											

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC ST JOSEPH LORIENT

Lundi 17 Décembre 2018

Groupe de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Suif/tes	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Hors-d'oeuvre</b>														
H10012174 : Duo de carottes sauce fraîche	X	X	X		X					X		X		
H10012254 : CEufs durs mayonnaise			X		X							X		
H10011934 : Salade colombienne														
H10012815 : Club canard	X	X			X					X				
<b>Plats principaux</b>														
P1151588 : Poulet à l'américaine		X			X					X		X		
P10014258 : Pavé de colin à la provençal	X		X		X									
P10014128 : Palette de porc sauce diable	X	X	X		X							X		
P10016487 : Miltonné de dinde sauce fore	X		X		X									
<b>Garnitures</b>														
L10013678 : Courgettes saveur du mil														
L10013993 : Pommes cubes rissolées														
L10013265 : Choux-fleurs persillés														
L10014025 : Pommes noisettes														
<b>Fromages et laitages</b>														
F10011548 : Fromage blanc	X													
F10011448 : Edam	X													
F10011509 : Yaourt nature sucré	X													
F10011533 : Cotentin	X													
<b>Desserts</b>														
D10010269 : Flan à la vanille	X													
D10010347 : Compote de poires														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10011122 : Bûche de Noël au chocolat	X	X	X							X				