

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

Groupes de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Hors-d'oeuvre</b>														
H10011733 : Pamplennousse														
H10677143 : Carotte rapée et chou rouge vi					X							X		
H10012108 : Tomate mozzarella	X													
H10013069 : Salade colombienne														
<b>Plats principaux</b>														
P10016266 : Saucisse de Toulouse														
P10015524 : Cordon bleu	X	X	X							X				
P10016112 : Boulettes de bœuf au curry	X	X	X		X					X				
P10014619 : Filet de colin meunière	X	X	X	X										
P10014338 : Filet de lieu sauce crevette	X	X	X	X	X				X					
<b>Garnitures</b>														
L10013393 : Purée de brocolis	X				X									
L10013473 : Torsades	X	X												
L10013419 : Boulgour pilaf		X	X						X					
L10013254 : Petits pois et carottes	X													
<b>Desserts</b>														
D10010428 : Fruit de saison														
D10010619 : Yaourt aromatisé	X													
D10010238 : Velouté aux fruits	X													
D10010316 : Eclair au chocolat	X	X	X							X				